**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Здоровое питание».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование рабочей программы** | **Аннотация к рабочей программе** |
| **УМК «Школа России»** |
|

|  |
| --- |
| **Рабочая программа кружка «Здоровое питание»****1-4 класс** |

 | 1.Рабочая программа внеурочной деятельности «Здоровое питание» составлена в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. На основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования». (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100).2.Основной образовательной программой начального общего образования 3.Авторской программы Безруких М.М., Филипповой Т.А., Макеевой А.Г. «Разговор о правильном питании».**Цель курса:** формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для формирования представлений о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку каждый день, об основных принципах гигиены питания, о связи рациона питания и образа жизни, о высококалорийных продуктах питания. Дать представление о необходимости и важности регулярного питания и соблюдение режима питания.Основные **задачи:**• формирование и развитие представления детей о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;• формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укрепления здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;• освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;• формирование представления о социокультурных аспектах питания как составляющей общей культуры человека;• информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;• развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности;• развитие коммуникативных навыков у детей и подростков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;• просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.Учебный курс предназначен для обучающихся 1–4-х классов; рассчитан на 1 час в неделю.Количество часов: 1 час в неделю в 1 классе, 33 часа в год,1 час в неделю во 2, 3, 4 классе, по 34 часов в год, всего 135 час.**Учебный материал:** Рабочие тетради Разговор о правильном питании М.М. Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева.- М.: ОЛМА Медиа Групп, 2011; |